

Vendredi 10 Février 2023
de 9h00 à 19h00
MAISON POUR TOUS DE KERVÉNANEC

MA SANTÉ PAS À PAS

ÊTRE ACTEUR DE SA FORME ET DE SON BIEN-ÊTRE
ÊTRE ACTEUR POUR SOI ET POUR LES AUTRES !

Bar à soupes

Dépistage

Activité physique

infos sur mes démarches de santé

Détente

Quizz Santé
enfants & adultes
avec lots à gagner

Prévention &
Sensibilisation
au diabète

Échanges autour de « ma Santé pas à pas ! »

Organisé par Le Collectif Santé de Kervénanec

Contact : MPT de Kervénanec 02 97 37 29 86



Association PATI



Maison de la Santé
de Kervénanec



MA SANTÉ PAS À PAS

Animations
Gratuites &
Ouvertes à
tous

ÊTRE ACTEUR DE SA FORME ET DE SON BIEN-ÊTRE
ÊTRE ACTEUR POUR SOI ET POUR LES AUTRES !

Journée Prévention & Sensibilisation au Diabète
Vendredi 10 Février 2023
de 9h à 19h
à la Maison pour Tous de Kervénanec

DÉPISTAGE _____ de 9h à 12h et de 16h à 17h

Dépistages par des professionnels de santé, information par Kristell CORRE, diététicienne et Thierry SIMONIN Patients ETPistes, Quizz Santé enfants & adultes avec lots à gagner.

J'APPRENDS À LIRE LES ÉTIQUETTES _____ de 9h30 à 12h *Atelier animé par la CSF*

CONFECTION DE SOUPES _____ de 9h30 à 12h *à la Maison du Parc*
conseils, recettes...

DÉGUSTATION DE SOUPES _____ à 12h *dans la Galerie Commerciale*

ACCÈS AUX DROITS _____ de 11h à 15h

présence du centre d'examen de santé et prises de rendez-vous pour réaliser un bilan de santé.
Présence de la CPAM de 11h à 15h

ANIMATIONS _____ de 14h30 à 15h30 et de 15h30 à 16h30

- « *Aller bien, aller mieux ? Ça s'apprend* »
Ateliers animés par Maya CHRISTIEN de l'association PATI
- « *Alimentation et Plaisir* »
Ateliers animés par Kristell CORRE, diététicienne, animatrice formatrice - *Plantes & Nourritures bienfaitantes.*
- « *Gym Douce* » Ateliers animés par Anthony LOPEZ de l'association *Profession Sports*

CONFÉRENCE DÉBAT _____ de 18h00 à 19h00 *à la Médiathèque :*

animée par Ana WAALDER et Mikhael ALLOUCHE, auteurs de la BD "L'escoqueuse",
une enquête scientifique et politique sur une maladie mal connue et aux acteurs principaux influencés,
à travers l'histoire d'Anna, diabétique de type 1.

Journée organisée par Le Collectif Santé de Kervénanec

Pour toute information et participer aux ateliers : inscriptions auprès de la MPT au 02 97 37 29 86