

# Charte Association du "Patient ETP"

*L'éducation thérapeutique du patient est un processus continu, dont le but est d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.*

## *Être Patient "ETP", c'est :*

- ❖ Écouter, échanger et partager, sans jugement, dans le respect, la bienveillance et la confidentialité.*
- ❖ S'engager à participer aux programmes ETP du territoire pour acquérir, développer et expérimenter des pratiques éducatives en lien avec sa santé, pour vivre dans un environnement favorable et être acteur de sa santé.*
- ❖ En tant que Patient-Ressource, faire connaître l'ETP, valoriser et transmettre ses savoirs et expériences personnelles par l'échange, le partage, la solidarité, et la réciprocité.*

## *Être adhérent à l'association, c'est :*

- ❖ Participer à créer ou maintenir un lien social entre les adhérents au travers de services, d'entraide, et d'activités ou de sorties culturelles, artistiques ou de loisirs.*
- ❖ Vouloir faciliter l'accès à l'information, et rassembler la parole des patients pour participer, au travers des Patients-Ressources, à la diffusion et l'amélioration des programmes d'éducation.*
- ❖ Exclure tout propos et comportement discriminatoire.*

## *Échanger et Partager, c'est :*

- ❖ Être ouvert, c'est accueillir toutes les idées, expériences, solutions, sans jugement ni interprétation, en laissant à l'autre son espace, et en respectant ses silences.*
- ❖ Être attentif à l'autre, c'est lui permettre de trouver par lui-même son propre chemin de liberté.*
- ❖ Écouter, c'est donner du temps, de l'attention, une présence.*
- ❖ Respecter, c'est admettre que l'autre est différent.*